NAISED, PURJETAMA!

teooriakursus

Paadi taltsutamine sadamast välja, läbi võistlusraja ning sadamasse tagasi

- taageldamine ehk paadi valmis seadmine merele minekuks
- sildumine, kaiotste kinnitamine
- tiimiliikmete rollid paadis, nende ülesanded ning olemus
- purjetamine tihttuules
- kuidas pautida?
- ülemise märgi võtmine ehk vallamine
- purjetamine tagant-ja pakstaaktuules
- kuidas halssida?
- alumise märgi võtmine
- startimiseks vajalikud tehnilised oskused (seismine, kiirendamine)

Purjetaja keel ehk terminoloogia:

- paadiosad: vöörist ahtrini, kiilust topini
- purjestus: erinevad purjed, nende osad
- kontrollotsad: nimed ning mis milleks
- terminid peal/alltuul, vasak/parem halss
- paadi kursid tuule suhtes
- manöövrid: luhvamine-vallamine, paut-halss
- purjetaja väljak: märgid, liinid

Ettevalmistus ja ohutus merel

- riietumine + turvavarustus
- erinevate kriisiolukordade lahendamine
- inimene üle parda
- sidevahendid + suhtlus
- natuke navigatsioonist
- mereilm ja meri
- purjeka korrashoid ehk materjaaltehniline pool: hooldustööd, mida alati kaasa pakkida, kuluvad jupid, mida kontrollida enne väljasõitu
- praktikat: puhtimine, sõlmede õppimine

Mänguplaan ehk taktika võistlusrajal

- taktika mõiste, taktikaliste otsuste vastuvõtmine purjetamises
- mis mõjutavad otsuseid, võistluseelne analüüs
- taktika erinevatel rajalõikudel stardis, tihttuules purjetades, ülemises märgis, taganttuules, alumises märgis, finišhis ja karistusringidel
- segatud tuul ja positisooni kaitsmine

Purjetamise võistlusreeglid

- olulisemad mõisted
- signaallippudest
- õigused ja kohustused merel
- kõikvõimalikud situatsioonid kui paadid kohtuvad
- reeglite rikkumine
- oluline seoses võistlemisega + punktisüsteemist